

全日本バウンドテニス選手権に出場

7月14日(日)・15日(月・祝)に東京体育館で行われました『第31回全日本バウンドテニス選手権大会』に、新川バウンドテニスクラブの浅井建爾(あさいけんじ)さんが愛知県代表として出場されました。

(浅井さんコメント)

今年は幸運にも全国大会に出場することが出来ました！さすが全国大会ともなると会場には独特の雰囲気がある。普段の試合では上がる事が無い私も、すっかり緊張していました。結果は接戦の末…2回戦で敗退してしまい全国の壁は厚いな～と感じました。



新川バウンドテニスクラブ 浅井 建爾さん

地域交流会 (空手道部会)

6月22日(土)、新川小学校体育館において空手道交流会が行われました。愛知県尾張旭市・豊田市、岐阜県大垣市・垂井町、三重県木曽岬町の5市町から100名以上が参加し、練習会と練習試合を行いました。5歳児から大人まで大きな声で気合いを出し頑張りました。このような交流会を定期的に開催していきたいと思ひます。



気づいたときに ストレッチ体操

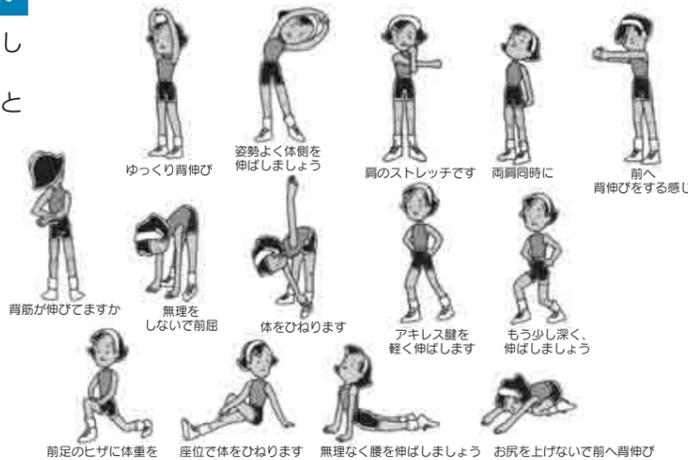
stretching exercises

運動前や運動後には、固くなった筋肉をほぐしてあげることが大切。ゆっくり呼吸をしながら体を伸ばせば、心身ともにリラックス。

深呼吸をして体をグーンと伸ばす 元気な体にリセット！

ストレッチ体操は、次の点に気をつけて行ってください。

- ①心地よい痛みを感じる程度に伸ばす
- ②無理な反動をつけずにゆるやかに伸ばす
- ③伸ばす時間は各種目 15～30秒
- ④呼吸は自然に行い、決して息を止めない
- ⑤実践する時間帯はいつでもよく、1日に数回行ってよい。



【編集後記】

今年の夏は例年になく猛暑で、スポーツをするには少々きつい暑さでしたがやっとな気持ちよく汗を流せるスポーツの季節がやってきました。

編集メンバーとともに体育協会だより第2号を作成し、新しい事を始める事、継続させて行くにはチームワークはもちろんですが、「気力」「体力」「協力」の3つの力が大切であると感じました。子供から高齢者まで、自分に合ったスポーツにより、心身ともに健康になることはもちろん、スポーツを通じたコミュニティー作りにより体育協会が一翼を担う事が出来るようこれからも努めていきたいと思ひます。(梶浦)



【編集委員】

梶浦 重幸(事務局長) 福岡 幸子(監事・バウンドテニス部会理事)
鵜飼 一(ソフトテニス部会理事) 福田 守高(少年サッカー部会理事)
斉藤 達也(空手道部会理事) 日下部寿子(リズムエクスプレス理事)

【問合せ先】

清須市体育協会事務局(清須市新川体育館内)
TEL052-409-1535 FAX052-409-7765
ホームページ : <http://www.kiyosu-taikyo.com>

KIYOSU ATHLETIC ASSOCIATION

きよす 体協



第2号

平成25年10月1日発行



平成25年度 清須市体育協会総合開会式 平成25年4月7日(日)

清須市春日公民館において、清須市体育協会に加盟する32部会が参加し、清須市体育協会の総合開会式が盛大に開催されました。

開会式に先立ち表彰式が行われ、平成24年度優秀な成績を収めた6団体と個人12名が表彰されました。

開会式では体育協会 伊東会長が挨拶ののち、清須市長をはじめ来賓の祝辞があり、引き続き、選手を代表してバレーボール部会の榎田選手、武藤選手による選手宣誓が元気よく行われました。

最後に、アトラクションとしてリズムエクスプレスの皆さんによるパワフルですばらしいダンスが披露されました。



挨拶をする 伊東会長



選手宣誓をする 榎田選手(左)、武藤選手(右)

◆清須市体育協会のイメージキャラクター誕生！

(開会式・理事会にて)



多くの皆さんに応募いただいたイメージキャラクターが紹介され、名前は「キヨピー」に決まりました。名前に響きがあり、皆さんに可愛がられるように…という思いが込められています。よろしくお願ひ致します。

「キヨピー」(キャラクター考案者：田中豊彦 名前考案者：福岡幸子)

平成24年度 功労者表彰

清須市体育協会総会開会式において、平成24年度功労者表彰をおこないました。

表彰されました6団体および12名の方々は右記の通りです。
おめでとうございます！



(表彰規定)
清須市体育協会規約にもつき社会教育の普及および振興と発展に貢献し、その功績が顕著な個人、又は団体を表彰する。

平成24年度表彰

団体表彰

部会名	団体チーム名
ソフトボール部会	新川クラブ
ソフトバレーボール部会	西枇杷インボー
〃	春日ソフトバレーボールクラブ
弓道部会	西春日井支部A
少年野球部会	西枇杷ベースボールクラブ
〃	新川若鷹少年野球クラブ

個人表彰

部会名	氏名
グラウンド・ゴルフ協会	長谷川幸枝
〃	浅井よし子
〃	酒井千恵子
〃	桜木美寿子
卓球協会	岩永 忠幸
弓道部会	佐藤 文雄
〃	白井千鶴子
空手道部会	浦崎 勇人
〃	安田あいね
〃	釘本 龍
〃	藤井 大地
〃	藤井 海人

平成25年度 清須市体育協会総会 平成25年5月10日(金)

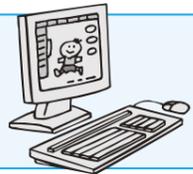
清須市新川体育館大会議室にて加盟する32部会から理事が出席し「平成25年度清須市体育協会総会」が開催されました。

体育協会 伊東会長の挨拶の後、会長の議事進行により、24年度の事業報告と決算報告、さらに25年度事業計画(案)、予算(案)について審議され原案どおり承認されました。

議事終了後、来賓としてご出席いただいた加藤市長はじめ来賓より激励の言葉をいただきました。

(議題)

1. 平成24年度 事業報告および決算報告
2. 平成24年度 監査報告
3. 平成25年度 事業計画(案)および予算(案)



清須市体育協会のホームページが出来ました！

部会紹介、大会結果、理事会報告など体育協会の情報を紹介しています。
「清須市体育協会」で検索しても見つかりますよ！

ホームページ：http://www.kiyosu-taikyo.com

【清須市体育協会マメ知識】

- 問1. 清須市の誕生、清須市体育協会の発足はいつ？
問2. ソフトバレーボールは何人でやるスポーツでしょうか？
問3. 清須市体育協会イメージキャラクターのキヨビーは何をイメージしているのでしょうか？

(一) 清須市誕生の日(5月10日)は、
「清須市体育協会」の発足日でもあります。
「清須市体育協会」の発足日は、5月10日です。

【足がったときの対応方法】

◆足がった原因は主に下記が考えられます...

- ・疲労や、体温低下によるもの。
- ・水分や、ミネラル不足によるもの。

◆対応方法... まずは、足がったら

- ・慌てず、ゆっくり、ストレッチ。
- ・痛みが強くて伸ばせないときは、優しくマッサージしその後ストレッチ。優しくさするだけでも効果あり。

ウォームアップをしっかり行い、寒い時などはストレッチもいつもより多く行うことで予防できます。水分補給&準備運動をしっかりと！

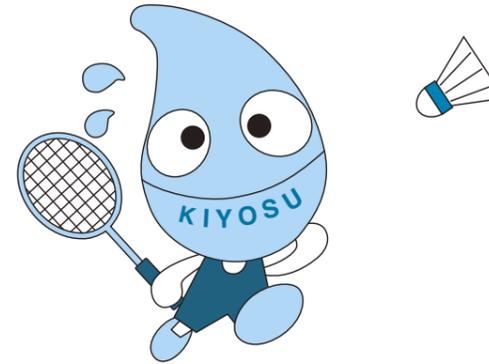


平成25年度(上期) 市民大会および体育協会主催大会の試合結果

清須市民ソフトボール大会 市民大会

平成25年5月12日 リバーランド、新川緑地グラウンド

優勝	準優勝	3位	1場
松原	土田	西市場2・3丁目	一場



体育協会主催 バドミントン大会

平成25年4月14日 西枇杷島小学校体育館

種目	1位	2位	3位
男子1部	長束 康佑	鹿島 昭裕	本多 雄介
	竹内 栄作	宮嶋 宣明	永石 圭史
男子2部	加藤 久也	淀川 高行	伊藤 貴則
	福島 博文	平田 直道	上家 康平
女子1部	鹿島 早苗	青山美沙子	北川 恵子
	遠藤 理恵	新宮由美子	西水流真由美
女子2部	林 佳津江	溝口 徳恵	伊東 洋子
	横井 邦子	辻 亜也子	早川佐知子
女子3部	伊藤ナ子子	渡辺美恵子	日比野八重子
	小澤ひろみ	丸山 紀子	高山 悦子

体育協会主催 春季グラウンド・ゴルフ大会

平成25年5月27日 リバーランド A.Bはブロックです

種目	優勝	準優勝	3位
男子A	青山 敏彦	桜木 邦雄	一柳 正照
男子B	竹山 優	田中 純一	山田 良一
女子A	佐藤八重子	金井ミサ子	平野加代子
女子B	太田 蓮子	渡辺美紀子	井嶋美恵子

体育協会主催 バウンドテニス大会

平成25年6月12日 春日B&G海洋センター体育館

種目	優勝	準優勝	3位
ダブルス	浅井 建爾	岩田 弘一	石黒 幸子
	水谷 晴美	河村 雅子	鍛冶まさ子

体育協会主催 九人制バレーボール大会

平成25年6月30日 新川小学校体育館

優勝
新川フレンズ

体育協会主催 第7回 ソフトボール大会

平成25年4月7日・28日 新川緑地グラウンド/西枇杷島リバーランド

優勝	準優勝	3位
地領クラブ	ウエスタン	豊町同好会

体育協会主催 ソフトバレーボール大会

平成25年5月12日 西枇杷島小学校体育館

種目	1位
トリムの部	清洲 A
レディースの部	清洲

体育協会主催 第8回 テニス大会

平成25年5月19日 新川テニスコート

種目	優勝	準優勝	3位
男子ダブルス	杉山 靖	玉置与至方	渡辺 浩二
	石塚 好嗣	山田 喜保	吉岡 英雄
女子ダブルス	荒井さとみ	足立 照美	梶浦 淳江
	吉田 晴美	服部真理子	樋口 利美

体育協会主催 軟式野球大会 信長杯

平成25年6月2日~23日 春日グラウンド.西枇杷島古城野球場

優勝	準優勝	3位
チョッパーズ	平凡	バッドボーイズ



清須市弓道大会

平成25年6月9日 ARCO清洲 弓道場

種目	優勝	準優勝	3位
男子の部	佐藤 文雄	高江洲昌幸	多田 悠馬
女子の部	白井千鶴子	中神佐知子	伊藤真希子
総合	佐藤 文雄		

体育協会主催 ゴルフ大会

平成25年7月28日 明智クラブ ひるかわゴルフ場

種目	優勝	準優勝	3位
Wペリア	吉田 英樹	柴田 建雄	石原 厚