

## スポーツ少年団の紹介 〈ジュニアソフトボール部〉

清須市体育協会のスポーツ少年団の活動をご紹介します。  
 現在4団体加盟している中から「ジュニアソフトボール部」を取り上げました。ジュニアソフトボール部は旧西枇杷島町と清洲町で2チームが活動しており、スポーツ少年団指導認定者、および日本ソフトボール協会準指導員の下で、ソフトボールを通じて小学生の育成・教育・体力作りとルール勉強や試合を楽しんでいます。県内のスポーツ少年団の大会や尾張地区の大会、全国大会につながる大会にも参加しています。

<活動>  
 毎週土日8:00~13:00 西枇杷島町上新グラウンド  
 毎週日曜8:00~12:00(隔週で午後もあり) 清須市清洲東小学校  
 時間のある方は、是非見学に来て下さい。 ジュニアソフトボール部 鈴木



## 平成27年度 体育協会年間事業予定

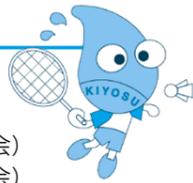
### 通 年

軟式野球大会(軟式野球連盟)

### 4・5月

表彰式・総合開会式  
総会

バドミントン大会(バドミントン協会)  
 ソフトボール大会(ソフトボール部会)  
 テニス大会(テニス協会)  
 ソフトバレーボール大会(ソフトバレーボール部会)  
**市民ソフトボール大会**  
 グラウンド・ゴルフ大会(グラウンド・ゴルフ協会)  
 ハイキング大会(ハイキングクラブ)



### 6・7月

清須市弓道大会(弓道部会)  
 バウンドテニス大会(バウンドテニス部会)  
 9人制バレーボール大会(バレーボール部会)  
 サマーゴルフ大会(ゴルフ部)  
 社交ダンスクラブ発表会(社交ダンスクラブ)  
**山岳部ハイキング市民大会**



### 8・9月

春日柔道クラブ団体試合(柔道部会)  
 吉法師会剣道大会(剣道部会)  
 少年野球清須市市長旗杯(少年野球部会)  
**市民テニス大会**  
 棒術・杖術演武会(棒術・杖術研究会)



### 10・11月

ソフトテニス大会(ソフトテニス部会)  
 ゲートボール大会(ゲートボール協会)  
 少年サッカー大会(少年サッカー部会)  
 社交ダンスクラブ発表会(社交ダンスクラブ)  
 サッカーフェスティバル(サッカー協会)  
 教育空手道競技会(空手道部会)



### 12・1月

三十三間山研修登山(山岳部)  
 リズム・エクспレススキルアップ発表会  
 (リズム・エクспレス)  
**市民卓球大会**



### 2・3月

空手道交流大会(空手道部会)  
 1D2S卓球大会(卓球協会)



## KIYOSU ATHLETIC ASSOCIATION

# きよす体協



## 第5号

平成27年6月1日発行



### ◆会長挨拶 「10周年目を迎えて」



早いもので、清須市体育協会も発足以来10年目の節目の年を迎えることになりました。発足当初は、旧4町の各体育協会をいかに支障なく統合し、各部会の日頃の活動に影響がでないことを協会運営の主眼としてきました。それも一段落し、現在は各部会の運営支援を主体としています。具体的には、各部会の活動が活発化する様、新規会員の加入促進を目指しています。そのために、「体協だより」の発行と「体協ホームページ」を立ち上げ、広く市民の皆様に体協活

動及び各部会の活動内容を紹介することにより、さらに多くの皆様に興味を持って頂き、加入のきっかけ作りに取り組んでいます。また、今後の課題としては、清須市の地域活動に体協がどの様なかたちで貢献できるかだと考えています。その一環として、現在ソフトボール、卓球、テニス、ハイキングの4競技を市民大会として開催し、体協会員と市民の皆様の交流の場として、今後も順次拡大をしていきたいと考えています。

## 平成27年度 清須市体育協会総合開会式 平成27年4月5日(日)

清須市春日公民館において、清須市体育協会の総合開会式が盛大に開催されました。

開会式に先立ち表彰式が行われ、平成26年度に優秀な成績を収めた4団体・個人4名が表彰されました。

開会式では体育協会伊東会長が挨拶ののち、清須市長はじめ来賓の祝辞があり、引き続き選手を代表してバドミントン協会の鹿島ご夫妻による選手宣誓が力強く行われました。

最後に、アトラクションとして教育空手道の演舞とリズム・エクспレスの皆さんによる華麗でパワフルなダンスが披露されました。



会長挨拶



選手宣誓

### 団体表彰

部会名	団体チーム名
少年野球部会	春日少年野球クラブ
少年サッカー部会	西枇杷島町サッカースポーツ少年団
ソフトバレーボール部会	春日ソフトバレーボールクラブ
清須市グラウンド・ゴルフ協会	—

### 個人表彰

部会名	氏名
弓道部会	北崎良治
グラウンド・ゴルフ協会	浅井正二
グラウンド・ゴルフ協会	桜木邦雄
グラウンド・ゴルフ協会	青山敏彦



清須市体協キャラクター「キヨビー」

### 【編集後記】

この編集も第5号となり、私もいろいろな記事の制作に携わってきました。依頼した原稿や写真が期日までに集まらずにはらはらする事や、毎回の編集会議に仕事などでなかなか出席できず編集役員の皆さんにご迷惑をかけた、編集後記で普段使わない頭をフル稼働して苦しい文章を作ったりと色々な苦勞がありました。今後も体協だより、体協ホームページの充実化のために汗をかきかき頑張っていきますので、引き続きご協力をよろしくお願い致します。(齊藤達也)



### 【編集委員】

梶浦 重幸(副会長) 齊藤 達也(空手道部会理事)  
 福田 守高(監事) 日下部寿子(リズム・エクспレス理事)  
 福岡 幸子(監事) 齋藤 勇(ソフトテニス部会理事)

### 【問合せ先】

清須市体育協会事務局(新川ふれあい防災センター内)  
 TEL052-409-1535 FAX052-409-7765  
 ホームページ : <http://www.kiyosu-taikyo.com>

## 平成27年度 清須市体育協会総会 平成27年5月8日(金)

清須市民センターにて加盟する27部会の理事が出席し「平成27年度 清須市体育協会総会」が開催されました。

体育協会 伊東会長の挨拶の後、26年度の事業報告と決算報告、さらに27年度事業計画(案)、予算(案)について審議され原案通り承認されました。

議事終了後、加藤市長をはじめ来賓の皆様より激励の言葉をいただきました。(議題)

1. 平成26年度 事業報告および決算報告
2. 平成26年度 監査報告
3. 平成27年度 事業計画(案)および予算(案)



### 役員紹介



会長	伊東 隆夫	会計	三輪 俊雄
副会長	後藤 悦男	事務局長	山下 浩一
副会長	梶浦 重幸	監事	福岡 幸子
書記	宇野 武志	監事	福田 守高

## 平成26年度下期 体育協会主催大会結果

### 軟式野球ナイター大会

(通年で実施) 清洲中学校グラウンド

地区	優勝	準優勝	3位
西枇	西友クラブ 11勝0敗	レッドハーツ 8勝3敗	フレンス 8勝3敗
清洲	西田中フェニックス	カトウブロンズ	朝日エンセルス

### 棒術・杖術演武会

平成26年10月12日 ARCO清洲

棒術・杖術演武会は、棒術・杖術研究会が1年に一度開いている小さな演武会です。毎年一つテーマを決めて、一年間研究と練習を重ね、この場で披露します。今年は椅子に座った演武がテーマでした。椅子に座ると動きが制限されるだけでなく、踏ん張りが効かないので、立っているより足腰を使います。高齢のメンバーも多いので、怪我せずに足腰をどう鍛えるかは大きな研究テーマです。また絶体絶命の状況から脱出するかという、護身術や精神修養の意味も持っています。

### ソフトテニス大会

平成26年10月18日 西枇杷島テニスコート

参加者の男女比率やレベル差などを考慮し、2組に分かれて男女混合の紅白団体戦を行いました。おにぎりやサンドイッチ、ぜんざいの差し入れもあり、爽やかな秋空の下で、賑やかに盛り上がりしました。

### 社交ダンスクラブ発表会

平成26年7月18日、11月21日 水の交流ステーション

平成26年度発表会は7月と11月の2回にわたって実施し、新部員3名の方も皆さんと共に参加して、日頃の練習成果を發揮し、更なる交流を深めました。第2回のシルバ大会では、加藤 稔・久野 幸子ペアが優勝しました。

### 春日柔道大会

平成26年12月5日 春日B&G海洋センター

団体4チームのリーグ戦を行いました。

優勝	チーム3(松原深悟、丸山陽生、ウエント達也、宮嶋亮哉)
敢闘賞	ウエント達也、畑本大貴
幼児の部	ウエント舞花

### 伊藤道場紅白大会

平成26年12月18日 ARCO清洲

七宝大会および道場連盟柔道大会参加にあたり、紅白大会による実践稽古を実施しました。

### サッカー協会サッカーフェスティバル

平成27年1月18日 浄化センターフットサルコート

大会スローガンは「スポーツで元気になろう!」協会内メンバーの振興とチーム間の友好を第一として、自分を元気にする、そして友達を元気にする、そして周りの皆を元気にする、元気の輪を広げて日本を元気にすることを目的に大会を開催しました。結果は、Aチームが優勝し、Dチームが準優勝でした。

### 第9回清須カップ少年サッカー大会

平成26年11月16日、27年1月17日、2月22日 新川、古城、清洲東 各小学校

学年	優勝	学年	優勝
1年生	清洲JFC・1	4年生	西枇FC
2年生	清洲JFC	5年生	新川JFC
3年生	清洲JFC	6年生	西枇FC

### 空手道交流会 D-1games2015

平成27年2月15日 ARCO清洲

(ダブルス形競技)

部	優勝	準優勝	3位
低学年の部	D&Kチーム	ワニチーム	上村チーム
高学年の部	チーム6-4	さくらんぼ	チビツ
中学生の部	チ美化委員	M. K.	バツツンBLACK
兄弟姉妹の部	R2T2	バルブンテ	S-R

(ダブルス組手競技)

部	優勝	準優勝	3位
幼年の部	中京会西枇	キリン組	妖怪ウオッチ
小学1・2年の部	河童島	W藤	中京会西枇
小学3・4年の部	チビテカ	D&Kチーム	ゴリラボーイズ♡
小学5・6年の部	ビッグアンドスモル	チームたいすけ	明コンビ
中学生の部	2×K	中京会西枇B	中京会西枇A

### 初春ゲートボール大会

平成27年3月8日 新川ふれあい防災センター

優勝	準優勝	3位	4位
朝日伊勢町チーム	下河原Aチーム	下河原Bチーム	西市場上条チーム

### 1ダブルス2シングル卓球大会

平成27年3月15日 ARCO清洲

部	男子 Aクラス	男子 Bクラス
優勝	児玉・池戸	竹下・林(孝)
準優勝	梶浦・小野	高須・花木
3位	岩永・矢野	浅野・森川



部	女子 Aクラス	女子 Bクラス
優勝	日比・望月	佐藤・下村
準優勝	野村・宇都宮	林・山内
3位	大野・高谷	福沢・永井

### リズム・エクスペレススキルアップ発表会

平成27年3月29日 春日公民館

3月29日(日)、春日公民館でスキルアップ発表会を開催しました。バレエ、ジャズ、ヒップホップ、タップダンスの1年間の練習成果を発表し、友人やご家族の皆さまに楽しんでいただきました。会員一同、心を一つに頑張りました!!



### 山岳部 研修および親睦交流ハイキング

平成27年3月29日 愛知県茶臼山

バスを貸し切り、西枇、新川、清洲を経由して、今回の目的地、愛知県豊根村の茶臼山に行きました。あいにく天候には恵まれませんが、一人の落伍者もなく全員が元気に楽しく歩きました。そして無事帰宅しました。無事これ一番。

## 平成26年度下期 市民大会結果

●山岳部ハイキング市民大会 平成26年11月9日 奈良県曾爾(そに)高原バスを借りて、西枇杷島、新川、清洲の3か所で開催者を乗せ、奈良県の曾爾(そに)高原に行きました。Aコース、Bコースに分かれて散策する計画でしたが、小雨が降っていたため全員Bコースとしました。依頼してあったボランティアガイドの案内で、ススキの草原の雄大さを充分満喫できました。ひとりの怪我人も無く、楽しい一日を過ごすことができました。



●第9回 清須市民卓球大会 (平成27年1月25日: ARCO清洲)

種目	優勝	準優勝	3位
中学生男子	倉知 侑希(新川中)	河井 裕輝(新川中)	竹下 息吹(清洲中)
中学生女子	山田 友佳梨(西枇中)	横井 真帆(西枇中)	小篠 七海(清洲中)
一般男子	林 雄一(一般)	伊藤 雄斗(一般)	横山 誠也(一般)
一般女子	打田 千明(清洲フレンド)	六鹿 菜月(一般)	服部 賀南子(一般)
ベテラン男子	村松 重雄(西枇シニア)	永島 一生(西枇シニア)	川原崎邦夫(西枇シニア)
ベテラン女子	小澤多佳子(清洲フレンド)	岩本和代(清洲フレンド)	西垣 久子(清洲クラブ)



## 平成27年度 清須市体育協会加盟部会・理事

部会名	理事氏名
軟式野球連盟	石田 博由
ソフトボール部会	小久保 俊香 野田 輝雄
ゲートボール協会	石川 勝美
テニス協会	小川 弘之
ソフトテニス部会	齋藤 勇
グラウンド・ゴルフ協会	一柳 正照 櫻木 邦雄
サッカー協会	早川 峰男
バレーボール部会	大槻 成実
卓球協会	矢野 雅生
バドミントン協会	北村 寛之
インディアカ部会	境 正範
ソフトバレーボール部会	伊藤 嘉起
パウンドテニス部会	後藤 登志恵
弓道部会	林 淳子

部会名	理事氏名
剣道部会	中田 浩史
山岳部	丹羽 孝夫
ゴルフ部	佐藤 信一
社交ダンスクラブ	加藤 稔
野球審判部	関 恒夫
少年野球部会	小崎 豊 川口 康夫
少年サッカー部会	加藤 博文 石附 和巳
ジュニアソフトボールクラブ	鈴木 義孝
リズム・エクスペレス	日下部 寿子
空手道部会	斉藤 達也
柔道部会	犬飼 恵美
棒術・杖術研究会	根本 邦生
ハイキングクラブ	山田 辰年

## 加盟部会リレー紹介 〈棒術・杖術研究会編〉

棒術・杖術研究会は、棒や杖や長捲(ながまぎ)など様々な武具を使った古武道の練習や、傘や衣や週刊誌など身近な道具を使った護身術の研究を行っている団体です。月一回(通例第三日曜日)にアルコ清洲に集まって稽古をしながら、一年に一回内部向けの発表会をしたり、他の団体との交流を行ったりしています。

会員は勤労者や高齢者を中心にしており、激しい運動が難しい方でも、無理せずに動け、しかも健康増進や護身など普段の生活の役に立つ武道を目指しています。

知力・体力の衰え防止にいかがでしょうか。(田中)



## ためになる知識「RICE処置」

### RICE 処置とは

捻挫や骨折、脱臼や打撲、肉離れなどによってケガをした場合、応急処置として「RICE処置」というものがあるのを知っているでしょうか。

#### ・R…Rest: 安静

患部を動かさないように安静にします。体は痛めた直後から、痛めた場所の修復作業がはじまります。そのため患部に負担をかけないようにして安静にします。

#### ・I…Ice: 冷却

いわゆるアイシングによって患部を冷やします。冷やすことで感じる痛みを軽減させることができますし、冷えることによって患部の血管が収縮し腫れや炎症を抑制できます。

#### ・C…Compression: 圧迫

包帯を巻くなどして患部を適度に圧迫することで、損傷した組織の細胞液が他の部分に流れ込むのを防ぎ、内出血と腫れをくいとめます。つまり、圧迫も冷却(アイシング)と同時に、腫れあがる前に素早く行うことが必要です。

#### ・E…Elevation: 上げる

患部を心臓よりも高い位置に上げることで、重力に従って血液が流れてくることを防止します。これによって過剰な痛みや腫れ、充血を防ぐことができます。

最初の処置がその後の進行を左右します。RICE処置の目的は現状以上に悪化させず、痛みを軽減して、医師の手当てまでつなげることにあります。

