

QRコードからも
アクセスできます。▶



KIYOSU ATHLETIC ASSOCIATION

きよす体協



第10号

平成29年12月1日発行

市民の皆さん、もっと気軽にスポーツをやろうよ!



剣道部会

体育協会は
皆さんを応援します



ジュニアソフトボール部会



軟式野球連盟



ソフトバレーボール部会



空手道部会

体育協会だより第10号に寄せて 清須市長 永田 純夫

このたび、市長選挙におきまして、市民の皆様からご信任を賜り、清須市長として市政に当たらせていただくことになりました。

これから今回の選挙で掲げました公約について、スピード感をもって、1つひとつ実現するよう取り組んでまいります。皆様方には引き続きご指導いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

さて、清須市体育協会では、25部会2300人を超える会員の皆様、市民の健康増進とスポーツを通じて明るく豊かな街づくりのため、多岐にわたる事業に取り組んでおられます。

清須市では、スポーツ・レクリエーションの普及と振興を通じて、健康で豊かな市民生活をはぐくむ取り組みを支援してまいりますので、一層のご協力をお願い申し上げます。

清須市体育協会の更なる発展と、会員の皆様方のご健勝とご活躍を祈念申し上げあいさついたします。



「最後に」

清須市体育協会会長 伊東 隆夫

私事で恐縮ですが、本年度末の任期満了に伴い、会長職を退任します。そのため、このコーナーで皆様にお目にかかるのも、本号が最後となりました。これまで、お読み頂いた方々には心よりお礼申し上げます。ところで、私がこのコーナーで皆様にお伝えしたかったのは、年齢に関係なく、何事にも意欲的に取り組んでいる人達に対するエールです。それは、私自身へのメッセージでもありました。

歳を重ねるごとに、何事にも消極的になっていくのを感じています。できれば、いつまでも、楽しく充実した日々を過ごすために、新たな事に挑戦し、夢中になれるものをこれからも探し続けたいと思っています。

最後に、今後も引き続き体育協会へのご支援をお願いして、私のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。



第13回全日本インドアカーターナメントに出場 (インドアカ部会)

インドアカ部会の「しえばーす」は、4月29日(土)東京体育館で開催された、第13回全日本インドアカーターナメントの男女混合の部に出場しました。過去2年はシニア男女混合の部に出場して、今年で3年連続となりました。

全国大会の予選では、関西代表の2チーム(大阪府・兵庫県)と対戦をし、決勝トーナメントへと進みました。

決勝トーナメントでは、メンバー全員集中と気分で臨みましたが、新潟県のチームに結果(1-2)で敗退しました。

今回は悔いの残る試合でしたので、来年も全国大会に出場し、リベンジしたいと思います。



スポーツ少年団の紹介 (少年サッカー部会)

少年サッカー部会では、最近、女子日本代表、通称「なでしこジャパン」のおかげで女子が大変増えてきました。各学年に女子団員がおり、男女一緒に頑張っている姿を見ていると将来のなでしこジャパンも楽しみになります。

女子に刺激を受け、男子も負けじと頑張っている姿は、少年サッカー部会の変化と受け止め、大変うれしく思います。

未来の日本代表選手を目指して頑張ってください。



加盟部会リレー紹介 (ソフトバレーボール部会)

ソフトバレーボールは日本発祥のスポーツで、バレーボールから派生した球技です。

競技はゴム製の軽くて、大きく、柔らかいボールを使いますので手軽に、安全に、幅広い年代層で楽しむ事ができ、心身のリフレッシュにも役立ちます。

清須市には西枇杷島、新川、春日の3地区にチームがあり、毎週の練習の他、北名古屋市との交流試合や愛知スポーツ・レクリエーションフェスティバルで他のチームとも交流しています。是非一度見学に来て下さい。

◆ソフトバレーボールの特徴◆

ルール：バレーボールとほぼ同じ

コート：バレーボールより狭いバドミントンと同じ広さ

用具：ボールはバレーボールより大きく、柔らかいゴム製

ネットはバレーボールより低い2メートルの高さ

人数：4人制

勝敗の決め方：1セット15点、3セットマッチ



左がソフトバレーボール用のボール 直径25cm
右がバレーボール用のボール 直径21cm

準備運動と整理体操をしっかりやっていますか?

運動にはケガがつきものといいますが、ケガの大半は防ぐことができます。ケガを防ぐために重要なのは「準備運動」「整理体操」です。

「準備不足」で起こりやすいのが、肉離れやアキレス腱断裂などです。特に寒い日の準備不足の時に起こりやすいので、気温が低い日には気をつけましょう。「整理体操」を行わないと、筋肉が疲れた状態のままになります。運動をすることで、筋肉は炎症を起こしている状態ですので、放っておくと慢性的な痛みにつながります。例えばジャンパー膝やテニス肘など聞いたことはありませんか?こうした痛みは、運動後のケアで予防することができます。

運動の時だけでなく、日常生活にも「準備運動」「整理体操」を取り入れ、一日を快適に過ごせたらいいですね。



【編集後記】

まもなく平昌オリンピックが開催です。どんな感動が待ち受けているのか?とても楽しみです。

編集作業では、紙面が見やすく、体育協会の事業・各部会の活動をわかりやすくお伝えできるよう努力しています。この体協だよりを通じて、多くの市民の皆さんに身近なスポーツに興味を持ってもらい、さらに一緒に活動していただけたら嬉しく思います。

(吉田美紀)



【編集委員】

梶浦 重幸(副会長) 丹羽 孝夫(山岳部理事)
福田 守高(事務局長) 吉田 春美(テニス協会)
齋藤 勇(監事) 吉田 美紀(ソフトバレーボール部会)
オブザーバー：伊東 隆夫(会長)

【問合せ先】

清須市体育協会事務局(清須市役所南館内)
TEL052-400-2911 FAX052-400-2963
ホームページ : <http://www.kiyosu-taikyo.com>



平成29年度上期 市民大会結果

春の市民ハイキング (山岳部)

平成29年5月25日 上高地(長野県松本市 標高1500m)

市民参加 46 名を含む 54 名で、上高地ハイキングを満喫してきました。参加者は、大正池や田代池を歩く 3 時間コースと、明神池方面を歩く 4 時間コースに分かれて歩きました。スタート時は小雨模様でしたが、その後、急速に天気回復し、残雪の穂高連峰を眺めながら、新緑や花々に包まれた山道を気持ちよく歩く事ができました。特に河童橋から見た雄大な穂高連峰は、皆が歓声を上げるほどの、まさに感動的な美しさでした。



平成29年度上期 市民体育協会主催大会結果

2017 年度 バドミントン大会

平成29年3月26日
西枇杷島小学校



部	優勝	準優勝	3 位
男子 1 部	近藤 祐生 近藤 啓太	北村 寛之 鹿島 迪哉	大口 楓士 樋士 光 長谷川 真也
男子 2 部	近藤 大智 丸山 淳之介	鈴木 和男 長尾 又兵衛	池田 尚弥 鈴木 淳也 水野 浩成 中野 晃貴
女子 1 部	遠藤 理恵 鹿島 早苗	近藤 育子 安井 有希	西水流 真由美 北川 恵子 早川 佐知子 林 佳津江
女子 2 部	青山 美沙子 西尾 美津子	藤島 真弓 伊東 洋子	佐藤 美砂子 佐藤 登美江 尾藤 萌夏 八木 花梨
女子 3 部	外山 日南 服部 千佳	丸山 紀子 泉 恵美	小澤 ひろみ 渡辺 美恵子 札内 佑奈 千々輪 美佑

第 11 回ソフトボール大会

平成29年4月2日・16日 新川緑地グラウンド・リバーランド

優勝	準優勝	3 位
地領クラブ	西堀江同好会	球友 ウェスタン



第 12 回テニス大会

平成29年4月23日 新川テニスコート

部	優勝	準優勝
男子 1 位トーナメント	竹本・堀尾	上の園・高橋
男子 2 位トーナメント	岡本・加藤	近藤・長良
男子 3 位トーナメント	高木・吉岡	桜井・塩満
女子 1・2 位トーナメント	吉田・岡田	渡邊・棚崎
女子 3・4 位トーナメント	足立・加藤	-

グラウンド・ゴルフ春季大会

平成29年5月8日 リバーランド

部	優勝	準優勝	3 位
男子 A ブロック	竹山 (優)(新川)	一柳 正照(新川)	福永 清美(清洲)
男子 B ブロック	平野 勝年(新川)	塩野 季男(新川)	宮地 秋夫(新川)
女子 A ブロック	鳥井 美智子(清洲)	村瀬 君子(新川)	赤塚 君江(新川)
女子 B ブロック	後藤 典子(清洲)	伊藤 信子(新川)	上田 明子(西枇)

体協杯バウンドテニス大会

平成29年5月24日 春日B&G海洋センター

年に一度の体協杯バウンドテニス大会で、8 組のダブルス戦で試合を行いました。各チームとも日頃の練習の成果を出し合い、和気あいの楽しい一日を過ごすことができました。



ソフトバレーボール大会

平成29年5月21日 西枇杷島小学校

部	優勝
トリムの部	春日チーム
レディースの部	春日チーム



百々ヶ峰ハイキング (ハイキングクラブ)

平成29年6月4日 百々ヶ峰(岐阜市 標高417.9m) サンコウチョウ

百々ヶ峰(どどがみね)は、岐阜市の金華山の北側、長良川を挟んで対峙する山で、岐阜市の最高峰です。JRの列車が遅れるハプニングがありました。天候も良く、皆無事に楽しくハイキングを終えることができました。小鳥のさえずりを耳にしながら歩いていると、幸運にも珍しい鳥のサンコウチョウも見ることができました。ゴール地点で全員が温泉に入り大満足の一日でした。

社交ダンスクラブ発表会 (平成 29 年度上期)

平成29年6月17日 ARCO清洲

モダン、ラテンで好きなジャンルを選び、各 1 曲ずつペアを組み、2 組ごとに発表会を行いました。終了後は、デモンストレーションを行い、多数の参加で楽しい時間を過ごしました。また、ダンスを終えた後はカラオケを楽しみ、さらに交流を深めることができました。



清須市弓道大会

平成29年6月18日 ARCO清洲

部	優勝	準優勝	3 位
男子の部	佐藤 文雄	加藤 忠人	植木 貴之
女子の部	渡邊 由美子	白井 千鶴子	伊藤 真希子
総合優勝	佐藤 文雄	-	-

春日柔道大会

平成29年8月20日 春日B&G海洋センター

部	特別賞
小学生 1・2 年の部	寺田 りな



清須吉法師会剣道大会

平成29年9月12日 ARCO清洲

部	優勝	準優勝	3 位
中学生の部	貝田 ののか	都竹 陽太郎	中原 悠夏
小学生の部	長瀬 央輔	貝田 啓介	立松 明利
基本の部	木之下 暉王	森村 真向	春山 月乃



棒術・杖術演武会

平成29年9月24日 ARCO清洲

棒、杖、ヌンチャク、サイ、長捲、衣、太刀、短刀などを用いた型演武、組術演武の発表会を行いました。10 代の青少年から 70 代の方まで幅広い年齢の 9 名が参加し、普段の練習、鍛錬の成果を発表しあいました。

あなたもスポーツを始めませんか？ 部員募集！

部会名	チーム名	活動場所	活動曜日 時間	地区			
				西枇	清洲	新川	春日
ソフトバレーボール部会	春日ソフトバレーボールクラブ	金曜日 春日 B&G 体育館 土曜日 春日小学校体育館・春日 B&G 体育館	金曜日 10:00 ~ 12:30 土曜日 13:30 ~ 16:30 または 19:00 ~ 21:00				○
インディアカ部会	しばば〜す	清洲東小学校体育館	金曜日 19:00 ~ 21:00	○			
剣道部会	清須吉法師会	ARCO 清洲・各小学校体育館	火・土曜日 19:00 ~ 21:00		○		
ソフトテニス部会	西枇杷島ファミリーテニスクラブ	西枇杷島テニスコート(上新公園)	金曜日:午前 土・日曜日:午後 (ただし第 3 土・日は休み)	○			
柔道部会	春日柔道クラブ	春日 B&G 武道場	第 2・4 火曜日 19:00 ~ 20:45 金曜日 19:00 ~ 20:45				○
弓道部会	清洲弓友会	ARCO 清洲 4F 弓道場	木曜日 19:00 ~ 20:00 土曜日 17:00 ~ 19:00		○		
清須市グラウンド・ゴルフ協会	清須西市場倶楽部	西市場公園	月~土曜日 8:00 ~ 9:30		○		
清須社交ダンスクラブ	清須社交ダンスクラブ	水の交流ステーション	水・金曜日 19:00 ~ 21:00	○			
山岳部	山岳部 (山楽会)	登山:各地の山 ミーティング:ふれあい防災センター	登山 毎月第 2 日曜日 ミーティング 第 1・3 水曜日 19:00 ~			○	
ハイキングクラブ	ハイキングクラブ	ふれあい防災センター	毎月第 2 火曜日 毎月 1 回山行き			○	
リズムエクスプレス	リズムエクスプレス	チームスタジオ ARCO 清洲 1F サブホール	月~金曜日 16:30 ~ 土曜日 13:00 ~ 19:00		○		
棒術・杖術研究会	棒術・杖術研究会	ARCO 清洲 1F サブホール	日曜日 10:00 ~ 12:00		○		
バドミントン協会	にしびバドミントンクラブ	にしびさわやかプラザ	火曜日 9:00 ~ 12:30	○			
	Viva 新川バドミントンクラブ	ARCO 清洲多目的メインホール	金曜日 19:00 ~ 20:50		○		
	レッツ新川バドミントンクラブ	ARCO 清洲多目的メインホール	水曜日 12:30 ~ 15:30		○		
	RUSH	春日 B&G 体育館	木曜日 13:00 ~ 16:30				○
卓球協会	春日バドミントンクラブ	春日 B&G 体育館	火・土曜日 10:00 ~ 12:00				○
	西枇卓友クラブ	にしびさわやかプラザ	水曜日 19:00 ~ 21:00 土曜日 18:00 ~ 21:00	○			
	清須卓球クラブ	ARCO 清洲 1F サブホール	土曜日 19:00 ~ 21:00		○		
	清洲フレンド卓球クラブ	ARCO 清洲 1F サブホール	土曜日 13:00 ~ 15:00		○		
	新川友愛卓球クラブ	ARCO 清洲 1F サブホール	木曜日 10:00 ~ 12:00		○		
テニス協会	春日卓球クラブ	春日 B&G 体育館	金曜日 19:00 ~ 21:00				○
	新西枇テニスクラブ	明電舎テニスコート 浄化センターテニスコート	土・日曜日、祝日		○		
	新川テニスクラブ	新川テニスコート	土・日曜日、祝日 10:00 ~ 16:00			○	
バウンドテニス部会	新川バウンドテニスクラブ	ARCO 清洲 1F サブホール	火・金曜日 10:00 ~ 12:00		○		
	春日バウンドテニスクラブ	春日 B&G 体育館	水曜日 10:00 ~ 12:00				○
サッカー協会	西枇シニア	清須市内	日曜日=試合 金曜日=練習		○		
	清洲シニア F C	清須市内	日曜日=試合 金曜日=練習		○		
少年野球部会	B-west 名古屋	西枇杷島子ども野球場 西枇杷島小学校グラウンド	土・日曜日、祝日 13:00 ~ 16:00	○			
	清洲少年野球クラブ	清洲小学校グラウンド	土・日曜日、祝日 4~6年生 8:00~17:00 日曜日 1~3年生 8:00 ~ 12:00		○		
	新川若鷹少年野球クラブ	庄内川新川緑地 星の宮小学校・桃栄小学校各グラウンド	土・日曜日、祝日 9:00 ~ 15:00			○	
	春日少年野球クラブ	春日小学校・春日中学校各グラウンド トヨタ大学グラウンド	土・日曜日、祝日 8:00 ~ 17:00				○
少年サッカー部会	西枇 F C	古城小学校グラウンド	日曜日 (全学年) 10:00 ~ 13:00 土曜日 (高学年のみ) 13:00 ~ 15:00	○			
	清洲 J F C	清洲東小学校グラウンド	土・日曜日、祝日 10:00 ~ 15:30 (曜日・時間は学年による)		○		
	新川 J F C	新川小学校グラウンド	日曜日 (全学年) 9:00 ~ 12:00 土曜日 (高学年のみ) 13:30 ~ 15:30			○	
ジュニアソフトボール部会	西枇エンジェルス	西枇杷島子ども野球場	土・日曜日 8:00 ~ 13:00	○			
	清洲ジュニアソフトボールクラブ	清洲東小学校グラウンド	第 1・3 日曜日 8:30 ~ 16:00 第 2・4 日曜日 8:30 ~ 12:00		○		
	勇信塾清須道場	水の交流ステーション	土曜日 18:00 ~ 20:00		○		
	教育空手道	ARCO 清洲 1F サブホール	水・土曜日 19:00 ~ 21:00		○		
空手道部会	ワールドカラテアカデミー 清須支部 斉藤道場	新川中学校 柔・剣道場	詳細は事務局へお問い合わせください				○
	勇信塾本部道場	春日 B&G 体育館	木曜日 19:00 ~ 21:00				○
	錬成館古城	西枇杷島小学校体育館 庄内川水防センター	詳細は事務局へお問い合わせください	○			

詳細については、清須市スポーツ課 体育協会事務局 (TEL052-400-2911) までお問い合わせください。